

**KURSTHEMA: Hockey**  
**(Bewegungsfeldgruppe B)**



**Leitidee:**

Verbesserung der Spielfähigkeit in spielnahen Situationen.  
Theoretische und praktische (Technik und Taktik) Erarbeitung von grundlegenden Schlagtechniken. Förderung der Teamarbeit.

**Kompetenzerwerb:**

Die Schülerinnen und Schüler

- demonstrieren grundlegende Schusstechniken
- verbessern ihre konditionell - koordinativen Fähigkeiten bezüglich der Ballbehandlung beim Durchlaufen eines Hindernisparcours (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination)
- werten Bildmaterial aus, um eine Bewegungsvorstellung zu entwickeln
- analysieren fußballspezifische Bewegungen nach vorgegebenen Kriterien und nehmen gezielt Bewegungskorrekturen vor
- entwickeln selbstständig fußballspezifische Übungen, um die individuelle Ausführung der Technik systematisch und kontinuierlich zu verbessern
- verbessern ihr taktisches Grundverständnis und ihre Fähigkeiten im Rahmen von Übungsphasen auf dem Kleinfeld (besonders Balleroberung, Ballbehauptung und Torabschluss)

**Inhalte:**

- Erlernen und trainieren verschiedener Techniken (u.a. Schiebepass, Vorhand-, Rückhandballführung, Passen, Anhalten des Balles)
- Entwickeln und verbessern der Fitness und Spielfähigkeit im Hockey
- Analysieren von Bewegungen und Spielverhalten und Technikvarianten sowie von individual-, gruppen- und mannschaftstaktischen Maßnahmen, ggf. auch mediengestützt
- Erwerb grundlegender Regelkenntnisse

**Leistungsbewertung:**

- Bewertung der Mitarbeit im Unterricht (Spielanalyse und Teamentwicklung) und des Lernfortschritts
- Bewertung der technischen Fertigkeiten (Grundschißarten)
- Bewertung der Spielfähigkeit allgemein und in Überzahlsituation
- Situation- und regelgerechte Anwendung von Techniken und Taktiken im Spiel