

KURSTHEMA: Leichtathletik (Bewegungsfeldgruppe A)	
<u>Leitidee:</u> Analysieren, bewerten, erproben, üben und verbessern von leichtathletischen Disziplinen (Lauf, Wurf, Sprung).	
<u>Kompetenzerwerb:</u> Die Schülerinnen und Schüler ... <ul style="list-style-type: none">• üben, verbessern und demonstrieren die unterschiedlichen Grundtechniken aus der Mittelstufe• analysieren Bewegungsabläufe mittels Bild-/ Videomaterial• erproben und vergleichen unterschiedliche Techniken im Sprung und Wurf in Bezug auf ihre Funktionalität sowie auf das individuelle Leistungsniveau• trainieren ihre konditionellen Fähigkeiten im Hinblick auf das Anspruchsprofil der einzelnen Disziplinen• verfeinern ihre Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf den eigenen Körper und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten• wählen selbständig angemessene Übungen, um die individuelle Ausführung der Technik systematisch und kontinuierlich zu verbessern• reflektieren unterschiedliche Voraussetzungen auf Leistung und Interesse und nehmen entsprechend Rücksicht in Len-, Übungs- und Wettkampfsituationen• setzen sich realistische Ziele• kennen die Fachtermini und Regeln in den unterschiedlichen Disziplinen	
<u>Inhalte:</u> <ul style="list-style-type: none">• Laufen: Sprint- und Mittelstrecke• Springen: Weit- und Hochsprungformen• Werfen: Diskus-, Speerwurf, Kugelstoß• Analyse, Beobachtung und Korrektur leichtathletischer Bewegungen	
<u>Leistungsbewertung:</u> <ul style="list-style-type: none">• Laufen: Sprint- und Mittelstrecke• Springen: Weit- und Hochsprungformen• Werfen: Diskus-, Speerwurf, Kugelstoß• Die Wertung erfolgt in Anlehnung an die EPAs (je Disziplin + 1Pkt.) und optional nach technischer Ausführung• Mitarbeit im Unterricht	